



# 打ち技

## UCHI WAZA



### 拳槌打ち

[ KENTSUI UCHI ]  
Hammer Fist Strike

Attaque avec le poing en "marteau"



### 背手打ち

[ HAISHU UCHI ]  
Back Hand Strike

Attaque avec l'arrière de la main



### 底掌打ち

[ TEISHŌ UCHI ]  
Palm Heel Attack

Attaque avec le talon de la paume

This document has been prepared as reference material only. It may not be reproduced and/or used as teaching material without the prior express consent of sensei Shahrokh Hoghooghi.

*Ce document se veut un ouvrage de référence seulement. Il ne peut être reproduit et/ou utilisé à des fins d'enseignement sans le consentement préalable exprès de sensei Shahrokh Hoghooghi.*